

INTERCAMBIO DE PRÁCTICAS

Calidad de Vida Laboral "Programas para la salud de los colaboradores"





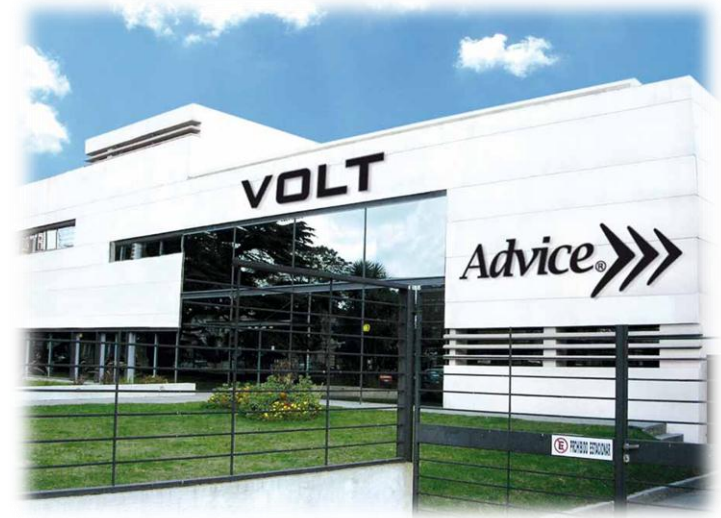
Responsabilidad Social Empresaria en ADVICE



Acerca de ADVICE

Advice es una organización profesional que ofrece a sus clientes servicios de Consultoría, Recursos Humanos y Outsourcing.

- Presente en el mercado local desde febrero de 2004
- Cuenta con una cartera de clientes que incluye empresas multinacionales y nacionales que operan en distintos sectores, tanto público como privado.
- Reúne un equipo de profesionales formado y experiente que asegura estándares de alta calidad.
- Desde marzo de 2008 Advice forma parte de Volt Information Sciences, Inc., un proveedor de servicios globales de talento, tecnología y consultoría para una base de clientes principalmente formada con empresas Fortune 100.



Cómo visualizamos la Responsabilidad Social Empresaria

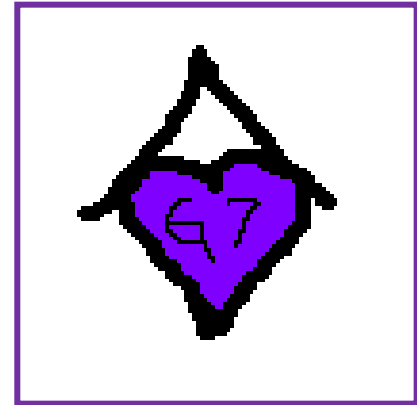


“La RSE es una visión de negocios que incorpora a la gestión de la empresa, el respeto por: los valores y principios éticos, las personas, la comunidad y el medio ambiente.”

DERES

El Comité de Responsabilidad Social Empresaria de Advice: G7

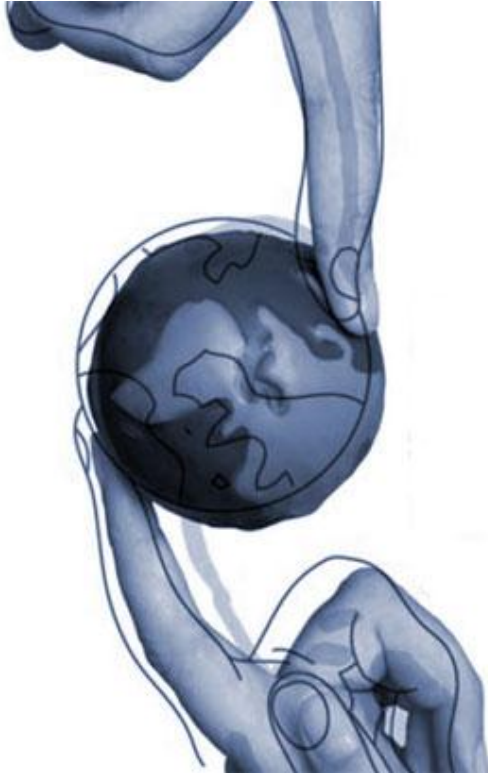
- ❑ El **Comité RSE** de **ADVICE** nace el 21 de Noviembre de 2007.
- ❑ La mayoría de las acciones son impulsadas por el **Comité G7**, representado por un integrante de cada Área y un Gerente.
- ❑ Se desarrollan tanto acciones **hacia la interna**, como también **hacia la comunidad**.



El Comité de Responsabilidad Social Empresaria de Advice: G7



- ❑ Se reúne **mensualmente** para **evaluar** las acciones emprendidas y para **emprender** nuevas en el corto y mediano plazo.
- ❑ Plan de RSE 2010: se estableció como prioridad desarrollar **acciones de RSE hacia nuestro equipo.**
- ❑ FOCO: **promoción de hábitos saludables** dentro de nuestro staff.



Acciones Saludables dirigidas a los colaboradores de la empresa

Salud Laboral

ACCIONES QUE PROMUEVEN LA SALUD DEL STAFF



BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS



FICHA MEDICA de cada colaborador

Salud Laboral

ACUERDOS generados



Salud Dental:
Convenio con **CLINICA Odontológica CERÓN**



Carné de Salud:
Convenio con el **Centro de Medicina y Especialidades**

VALORACIÓN DE CONDICIONES Y MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO



- Medición de **temperatura y ruido** ambiente
- Verificación de **mobiliario**
- Verificación de **condiciones ergonómicas**
- Verificación de estado de **baños y cocinas**
- Valoración de la **demografía**: edad, género etc.
- **Ausentismo** y sus causas

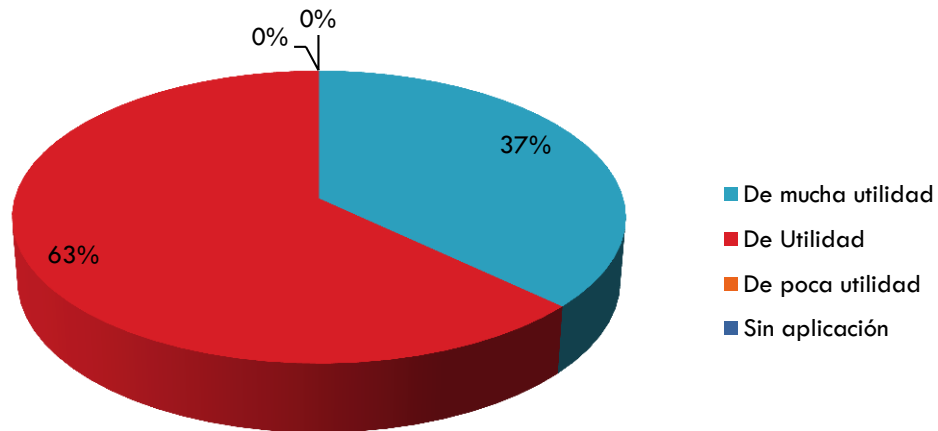


TALLER DE PREVENCIÓN DE ESTRÉS LABORAL

- Sensibilización acerca de la **incidencia del stress** en general y en particular vinculado a aspectos laborales.
- Análisis de las **repercusiones** del stress.
- **Medidas preventivas.**

TALLER DE PREVENCIÓN DE ESTRÉS LABORAL

El **100%** consideró que se trató de una actividad “De Utilidad” o “De Mucha Utilidad”.



Salud Laboral



CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

- I. Prevención y atención primaria de accidentes
- II. Reanimación Cardiovascular

Salud Laboral

NUTRICIONISTAS EN ADVICE - Valoración Nutricional

OBJETIVO: Diagnóstico de la situación nutricional de la empresa

Los **indicadores** utilizados fueron:

- Peso
- Talla
- Porcentaje de grasa corporal
- Circunferencia de cintura
- Tensión arterial

Se interrogó al staff respecto de:

- Cantidad de comidas diarias
- Actividad deportiva diaria
- Consumo de los distintos grupos de alimentos



Salud Laboral





NUTRICIONISTAS EN ADVICE - Valoración Nutricional

Informe final dirigido a toda la organización con interesantes **RECOMENDACIONES**:

- ✓ **Realizar talleres de educación nutricional** destinadas a promover hábitos de alimentación saludables.
- ✓ **Estimular**, dentro de la empresa, **el consumo de alimentos saludables** a través de la oferta de los mismos.
- ✓ **Fomentar la actividad física** regular como parte de un estilo de vida saludable.

TALLER DE NUTRICIÓN SANA



- Importancia de una dieta balanceada
- En qué consiste una dieta saludable
- Enfermedades consecuencia de una mala alimentación
- Planilla para cálculo de índice de masa corporal

Salud Laboral

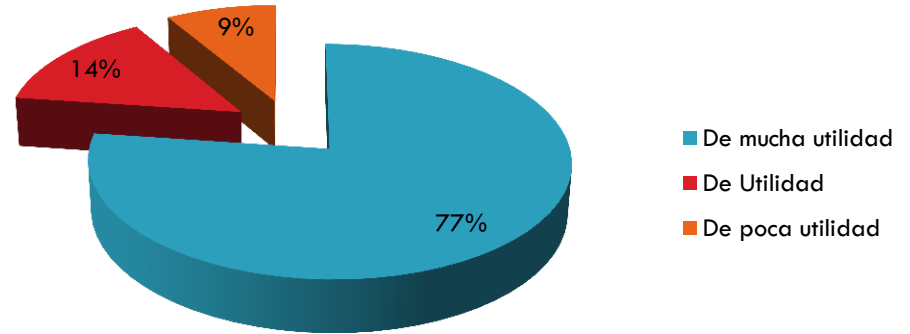
HÁBITOS ALIMENTICIOS SALUDABLES

- En el mes de ABRIL implementamos **LA SEMANA FRUTAL**

- Dado el éxito de la misma, decidimos implementar el programa:

“Lunes: Día Saludable en ADVICE”

¿Cómo calificas la “semana frutal”?



Salud Laboral

“Lunes: Día Saludable en ADVICE”



Gimnasia Laboral o “Pausas Activas”



- Ejercicios para mejorar la postura.
- Ejercicios para prevenir dolor de cuello, tendinitis de muñeca, molestia lumbar, etc.

Salud Laboral

Gimnasia Laboral o “Pausas Activas”



Salud Laboral

Gimnasia Laboral o “Pausas Activas”



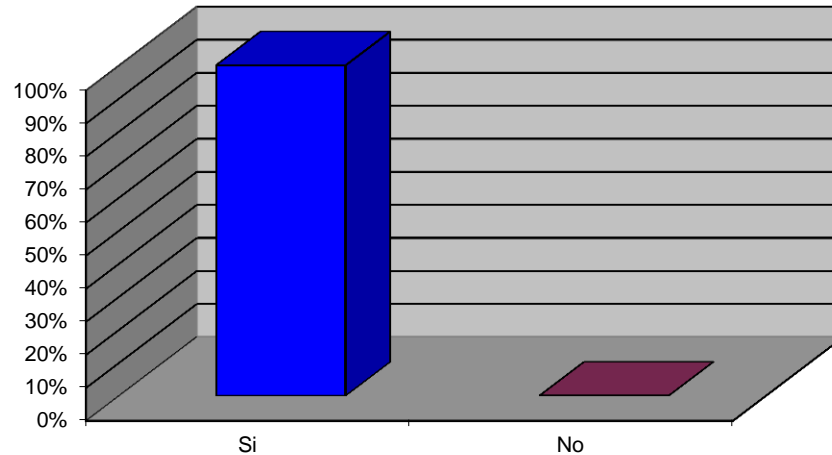
Salud Laboral

Gimnasia Laboral o “Pausas Activas”



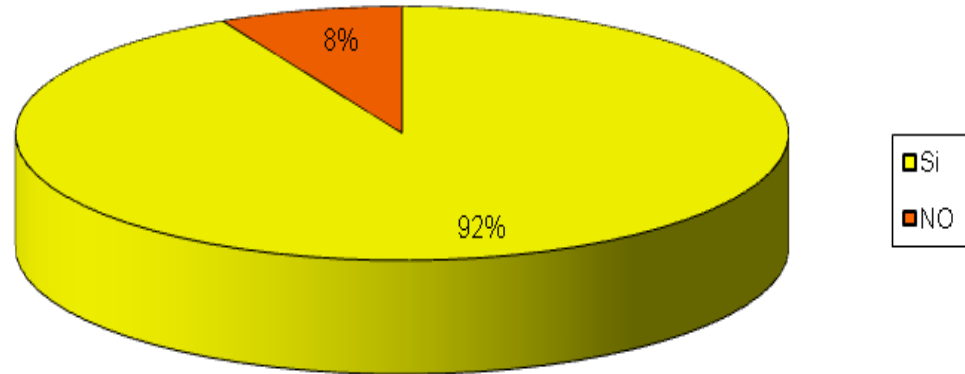
Gimnasia Laboral o “Pausas Activas”

El **100%** de quienes participaron la consideraron **una iniciativa útil**.



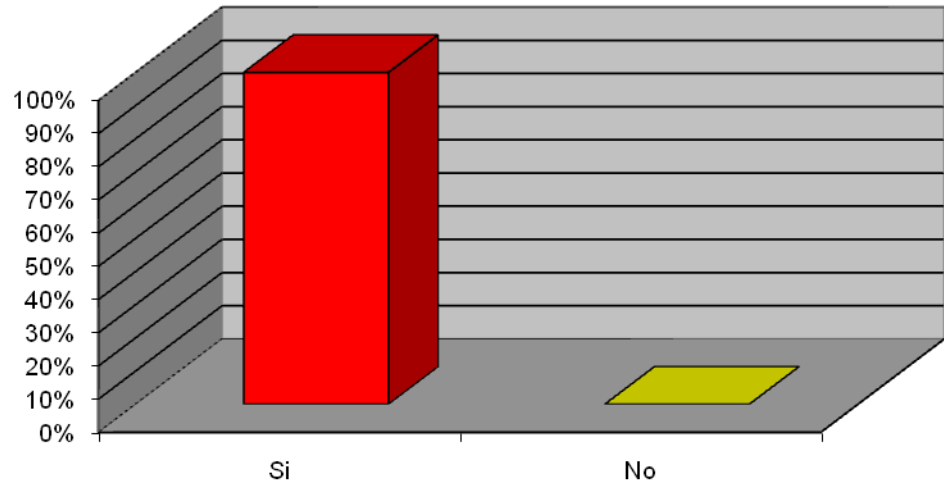
Gimnasia Laboral o “Pausas Activas”

El **92%** consideró que se trató de una actividad que **aportó herramientas** para aplicar en el ámbito laboral y en la vida cotidiana



Gimnasia Laboral o “Pausas Activas”

El **100%** repetiría la actividad.



Salud Laboral

Gimnasia Laboral o “Pausas Activas”

COMENTARIOS GENERALES DE LAS CLASES RECIBIDAS...

“Aprendí técnicas útiles para relajarme en la oficina y en mi casa.”

“Me resultó una actividad muy placentera y relajante; me gustaría que pudiese implementarse por lo menos una vez a la semana, durante todo el año.”

“Excelente: para repetir. Quizás el horario debería ser más intermedio: no tan temprano sino durante el transcurso de la jornada laboral. De las mejores iniciativas de RSE de Advice.”

“Me pareció muy aprovechable y realmente en 15 minutos se logra una gran distensión y relax.”

“Me encantó. La encontré muy útil.”

Conclusiones

- Los colaboradores son una herramienta fundamental para alcanzar los objetivos y cumplir con la **estrategia** organizacional.
- Crear y mantener la motivación del staff es clave para fortalecer su sentimiento de **pertenencia y compromiso** para con la empresa.
- Promover **hábitos saludables** refleja el interés que tiene la organización por la salud y el bienestar de sus recursos humanos.

Muchas gracias!

DERES
RESPONSABILIDAD SOCIAL EMPRESARIA

Advice®
A Volt Information Sciences Company

